



Pelgrimstocht van Porto naar Santiago de Compostella

Periode: 26 april – 9 mei 2019

Duur: 14 dagen

Begeleiding: Gerard Beltman

Prijs € 945

Kenmerken van de tocht

De tocht naar Santiago de Compostella begint in het door de Unesco tot werelderfgoed uitgeroepen Porto. De oude stadskern vormt een wirwar van steegjes met prachtige rococo kerkjes en pleintjes waarvan de muren bekleed zijn met de traditionele azuurblauwe Portugese tegeltjes.

Na een dag langs de oceaan wandelen vervolgens we onze route door de groene heuvels naar het noorden o.a. door de middeleeuwse stad Barcelos met zijn prachtige Romaanse kerk en burcht. Landerijen omzoomd door kleinschalige wijngaarden en eucalyptus bossen wisselen elkaar af op onze tocht naar Ponte de Lima, een van de parels van Portugal. We verlaten Ponte de Lima over haar beroemde Romaanse brug over de rivier de Lima. De Camino Portugues volgt hier de oude Romeinse heirbaan, de Via Romana XIX, in de richting van de Spaanse grens en Santiago de Compostella.



Via de brug die de oude vestingsteden Valença en Tui met elkaar verbindt steken we de Minho over en lopen Spanje in. De Camino Portugues nadert de kust en geeft prachtige vergezichten op de Spaanse Rias (kusten) met hun blauwe water en heuvels die recht uit de zee lijken op te rijzen. We bereiken weldra Pontevedra. In de late middeleeuwen was Pontevedra een van de belangrijkste handelshavens van Spanje. Iets dat we terugzien in de rijke gebouwen en pleinen en de schitterende kerken en kloosters

die de stad rijk is. De wijngaarden maken nu plaats voor de groene kastanje bossen die de heuvels van dit stuk van Galicië bedekken. We lopen vervolgens naar Caldas de Reis. Deze stad met haar warmwaterbronnen is al sinds de Romeinse tijd een geliefd kuuroord. Een voetbad in de warmwaterbron op het plein is dan ook een traditie voor de pelgrims alvorens de tocht voort te zetten naar Santiago. In Padrón, onze op één na laatste stop,

zou volgens de legende het lichaam van de apostel Jacobus aan land zijn gebracht. Het stadje was in het verleden, naast Santiago, dan ook een belangrijke pelgrimsplaats. Na een korte laatste inspanning zien we vanaf de Monte Agro de torens van Santiago de Compostella voor ons opdoemen. Het einde van een prachtige tocht die niemand zal teleurstellen.

Programma

Dag 1 en 2

Vrijdag 26 en zaterdag 27 april

Aankomst en kennismaking met Porto. Porto, gelegen aan de Douro, is zeker de moeite waard om hier wat tijd voor uit te trekken. Er zijn vele bezienswaardigheden zoals de kathedraal Sé do Porto, de Maria Pia brug, de smalle steegjes, de oude wijk Ribeiro. We overnachten in een hotel in het centrum, nabij de Torre dos Clérigos.

We halen onze Credencial (pelgrimspaspoort) in de kathedraal. Het pelgrimspaspoort (Credencial) heb je soms nodig om te kunnen overnachten en het geeft je, gevuld met stempels onderweg, in Santiago de Compostella recht op een 'Compostolaat', een bewijs dat je minimaal 100 km te voet of te paard hebt afgelegd om in Santiago te komen.

Dag 3

Etappe 1 (24 km)

Na een korte busrit naar het startpunt lopen we langs de oceaan naar Vila do Conde. Het is heerlijk wandelen langs de zee, over boulevards, strand en vlonderpaden door de duinen. Dit kust-traject is een alternatief traject en voorkomt dat we door het stedelijk gebied van Porto lopen.

Dag 4

Etappe 2 (16 km)

Wandeldag 2. We vervolgen onze camino over de historische binnenlandroute. We starten in het karakteristieke dorpje Sao Pedro de Rates met een ontbijt in een plaatselijk restaurant. Onze route loopt door heuvelachtig gebied met eucalyptusbossen naar Barcelos. We hebben voldoende tijd om dit oude stadje aan de rivier te verkennen.

Dag 5

Etappe 3 (20 km)

Via een klimmetje over de Alto de Portela vervolgen we onze camino door kleinschalig landbouwgebied en door bossen naar Vitorino dos Piães. We overnachten in een sfeervolle pelgrimsherberg, een bijzondere ervaring.



Dag 6

Etappe 4 (15 km)

Vandaag een korte etappe naar Ponte de Lima, een oude Romeinse vestingstad aan de Rio Lima. Het ademt een middeleeuwse sfeer met o.m. de beroemde brug. We hebben tijd om te genieten en te ontspannen. In een van de vele restaurantjes gebruiken we de avondmaaltijd.

Dag 7

Etappe 5 (20 km)

Vandaag een stevige wandeling over het hoogste punt van de Camino Portugues, de Alto de Portela Grande (400 m). Hier hebben we een schitterend uitzicht. De route voert hoofdzakelijk over natuurlijke paden door prachtig platteland. We arriveren bij ons pension nabij Rubiaes. De plaatselijke restauranthouder haalt en brengt ons per auto voor de avondmaaltijd.

Dag 8

Etappe 6 (19 km)

We lopen door diverse kleine gehuchten tot Valenca, een oude vestingstad. In deze stad kijk je vanaf de vestingwallen uit over de rivier de Minho naar de overkant; de Spaanse kant van de rivier. Via een brug met 2 verdiepingen steken we de rivier, tevens de grens, over naar het stadje Tui met fraai middeleeuws centrum.

Dag 9

Etappe 7 (18 km)

We nemen eerst een korte treinrit naar Redondela. Vanaf Redondela lopen we verder naar het noorden. We hebben mooie uitzichten over Ría de Vigo en passeren het vissersdorpje Arcade. Na enkele klimmetjes door natuurgebieden komen we aan in Pontevedra.

Dag 10

Etappe 8 (21 km)

We lopen onder meer langs het romaanse kerkje Santa Maria de Alba en de fontein van Tibo. In Caldas de Reis is een warmwaterbron. Heerlijk om je vermoeide voeten in te zetten. We overnachten er in speciale hotelkamers voor pelgrims en eten in een plaatselijk restaurant.

Dag 11

Etappe 9 (18 km)

We lopen eerst 5 km alvorens we ons ontbijt hebben in Esperon. Het wordt vandaag een mooie afwisselende tocht via Pontecesures naar Padrón, de plaats waar Jacobus in Spanje aan land kwam. Padrón heeft een middeleeuws centrum, een pelgrimskerk en vele restaurantjes.



Dag 12

Etappe 10 (18 km)

We naderen Santiago. We lopen door landelijk gebied met diverse kleine dorpjes naar O Milladoiro, een voorstadje van Santiago.

Dag 13

Etappe 11 (eind etappe; 6 km)

De laatste, korte etappe voert ons in de ochtend naar de Plaza de Obradoiro, voor de kathedraal van Santiago de Compostella. We zullen om 12.00 uur de pelgrimsmis bijwonen.

's Middags kun je als je wilt met je Credencial (Pelgrims paspoort) vol stempels een Compostolaat ophalen. De rest van de dag heb je alle gelegenheid om Santiago te verkennen.

We hebben ons diner en onze overnachting op een bijzondere locatie vlakbij de kathedraal.

Dag 14

Donderdag 9 mei

Na het ontbijt eindigt het georganiseerde programma. Iedereen is vrij om te kiezen hoe je verder gaat. Je kunt nog een dagje in Santiago blijven, verder reizen of terugreizen naar huis.

Etappes

15 – 24 km per dag. Enkele malen wordt een stukje per bus, trein of taxi afgelegd.

Totaal aantal kilometers: 195 km.

De zwaarte van de tocht: we lopen door heuvelachtig landschap. Af en toe zit er een klimmetje in. We gaan over asfaltwegen, wegen met kasseien (kinderkopjes) en over onverharde wegen en bospaden. Enige training is vereist. In noodgevallen of bij lichamelijke ongemakken kun je je altijd door een taxi naar de volgende etappeplaats laten brengen.

Bagage

Als je je rugzak zelf draagt is het advies om maximaal 8 kilo te dragen. Na aanmelding ontvang je een uitgebreide checklist/ paklijst.

Als je wilt kunnen we ook bagagevervoer voor je regelen. De kosten hiervoor zijn € 8,- per dag. De bagage die voor je vervoerd wordt moet in een rugzak of flexibele (sport)tas zitten en mag maximaal 10 kg wegen. (Rol)koffers worden niet geaccepteerd. Indien je kiest voor bagagevervoer heb je tijdens het lopen een kleine rugzak nodig voor proviand en drinken onderweg.



Accommodaties

Alle 13 overnachtingen zijn gereserveerd. We logeren in eenvoudige maar goede hotels, pensions of hostels. Bij de reserveringen streven we naar zoveel mogelijk 2 tot 4 persoons kamers, afhankelijk van wat beschikbaar is. Vaak zijn er lakens aanwezig, soms moet je hier zelf voor zorgen. Neem dus een lakenzak en kussensloop mee.

Maaltijden

Het ontbijt zit bij het arrangement in.

Lunch en diner betaal je zelf. Lunchen doen we overdag in de dorpen waar we doorheen komen. Soms valt de groep overdag uiteen in kleinere groepjes. Immers niet iedereen loopt hetzelfde tempo. De route is duidelijk aangegeven. We komen langs voldoende cafés, restaurants, bakkers, etc. Soms wachten mensen op elkaar. Je hebt altijd de mogelijkheid met de gids samen op te lopen als je dat prettig vindt.

Dineren doen we 's avonds samen. Dit is gezellig, goed voor het groepsgevoel en we kunnen onze ervaringen met elkaar delen.

Tarieven en voorwaarden

Inbegrepen

- 13 x overnachting op basis van logies en ontbijt
- 1 x diner in Santiago
- Begeleiding van de gehele pelgrimstocht door een ervaren gids en coach
- Credencial (pelgrimspaspoort)
- 3 x openbaar vervoer/taxi met de groep tijdens de pelgrimstocht

Niet inbegrepen

- Heen- en terugreis Nederland – Porto / Santiago
- Lunches en diners en overige versnaperingen onderweg. Naar schatting is dit ca. € 25,- p.p.p.d.
- Indien gewenst: bagagevervoer à € 8,- per persoon per dag (indien je daar gebruik van maakt)
- Alle overige kosten

Groepsgrootte

Minimaal 5 en maximaal 10

Inschrijven

Je kunt je inschrijven via het aanmeldingsformulier op de website van Wandel naar Jezelf. Vervolgens ontvang je een factuur. Na het voldoen van een aanbetaling van € 150 ben je daadwerkelijk ingeschreven. De rest van de betaling dient uiterlijk 6 weken vóór vertrek te zijn overgemaakt.



Tips voor je heen- en terugreis

De goedkoopste optie is een vlieg-retour Porto.

Vanuit Santiago reis je per bus in enkele uren terug naar het vliegveld Porto of de stad Porto. Voor deze bus van maatschappij Alsa dien je tijdig (online) tickets te kopen. Een andere mogelijkheid is vanuit Santiago rechtstreeks terug naar huis te reizen per vliegtuig, trein of bus.

Desgewenst kunnen we je van nauwkeuriger advies voorzien.

Reisverzekering en eigen risico

Het afsluiten van een reisverzekering is verplicht.

Uiteraard doen we als aanbieder en gids onze uiterste best te zorgen voor een veilige tocht. Toch is de reis volledig op eigen risico. Je tekent voor vertrek een document waarin staat dat nòch de gids, nòch WandelnaarJezelf aansprakelijk is voor ongelukken of letsels.

Vorbereiding

Je kunt jezelf het beste voorbereiden door regelmatig te lopen waarbij je het aantal kilometers kunt opvoeren en ook het gewicht op je rug. Hiermee kun je al beginnen zodra je je aangemeld hebt. Uiteraard is de voorbereiding afhankelijk van de conditie die

je al hebt. Ook is het verstandig tijdig voor goede schoenen te zorgen en deze in te lopen. Na aanmelding ontvang je een paklijst. Deze zal je helpen om alleen datgene mee te nemen wat je echt nodig hebt.

Oefendag en kennismaking

Op zondag 3 februari organiseert Wandel naar Jezelf een kennismakingswandeling voor deze pelgrimstocht. Gedurende deze dag zal ook ingegaan worden op wat je allemaal mee kunt nemen. Meer informatie na aanmelding.

Ultreia! (pelgrimsgroet:

"voorwaarts, en verder! ")

